



Acteur PRAP IBC : prévention des risques liés à l'activité physique



DURÉE

14 Heures (2 jours)



LIEU

Présentiel – sur site ou en centre de formation



PUBLIC

Salariés CDD, CDI, alternants, travailleurs indépendants, chefs

d'entreprise et demandeurs d'emploi - **Accessible aux personnes en situation de handicap**



TARIF

Sur devis, selon les

modalités de prise en charge et options supplémentaires.



Cette formation-action prap a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration des conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles. Elle implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines.

Prérequis

Aucun

Modalités d'accès

Entretien téléphonique
Recueil de besoin
Contractualisation
Test de positionnement

Délais d'accès

1 semaine en amont du démarrage de la formation

Méthodes pédagogiques

Utilisation de pédagogies actives et innovantes



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser sa situation de travail et identifier les risques d'atteinte à sa santé.
- Proposer de manière concertée des améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés.
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents.



CONTENU DE LA FORMATION (1/2)

Module 1 : Les risques de mon métier

- Les enjeux de la prévention
- Le danger, le risque
- Les principes généraux de prévention
- Le projet des prévention & les acteurs du projet



CONTENU DE LA FORMATION (2/2)

Module 2 : Les risques liés aux activités physiques

- Notions d'anatomie, de physiologie
- Les limites du fonctionnement de la mécanique humaine
- Les différents facteurs de risque

Module 3 : L'analyse des situations de travail et la caractérisation des situations dangereuses

- Méthodologie d'analyse des manutentions manuelles
- La recherche de causes

Module 4 : La recherche de pistes d'amélioration

- Les champs d'intervention
- Aménagement d'une situation de travail

Module 5 : La manutention des charges

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les aides techniques à la manutention



ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

Formateur Expert

Moyens pédagogiques et techniques

Supports numériques, ordinateurs portables

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

QCM

Modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement

Questionnaire des acquis avant et après la formation

Questionnaire satisfaction à chaud

Questionnaire à froid à 3 mois

Feuille de présence

CONTACT

Vous souhaitez abandonner la formation ?

Vous souhaitez vous absenter en cours de formation ?

Merci de contacter le responsable pédagogique en lui exposant vos raisons

Kévin MELIDOR-FUXIS- 06.74.82.82.45

Vous avez un handicap et la salle n'est pas adaptée ?

Merci de contacter le responsable handicap

Kévin MELIDOR-FUXIS - 06.74.82.82.45

Contact@ludorium-cfa.com



LUDORIUM
UNE FORMATION PIXEL PERFECT